

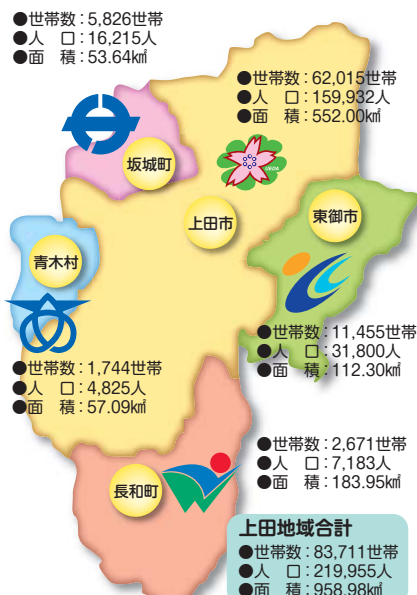
# うえだ広域

2009年10月  
Vol. 32

上田地域広域連合広報紙

●上田市 ●東御市 ●青木村 ●長和町 ●坂城町

area U.E.D.A



※各市町村広報紙 10月号掲載数。

## 上田地域も野山の錦!!

### ～名所、隠れた名所の紅葉で感じる秋～

日に日に寒くなり、しだいに山の木々の葉も紅葉に色を染め、段々と里に近づいてくる様子を目にしなが、秋の深まる姿を実感することと思います。今回ご紹介する場所も市町村広報担当者から情報をいただきました。いつもと違う紅葉で秋を楽しんでみてください。(里山が多いので事前準備をしっかりと、気をつけてお出かけください)

## CONTENTS 目次

- 2 上田地域のごみ問題を考える
- 4 消防本部からのお知らせ
- 6 上田創造館イベント情報
- 8 介護障害審査課からのお知らせ
- 9 広域連合から募集のお知らせ
- 10 トピックス等
- 11 広域連合からのお知らせ
- 12 上田地域イベント情報

### 角間溪谷

上田市



断崖絶壁に色鮮やかな紅葉が燃え立ち、県下の景勝地としても有名。真田十勇士の忍者猿飛佐助の修行の場とも言い伝えられ、溪谷には真田一族の隠し湯、角間温泉があります。



### 芸術むら公園

東御市



#### ～スポーツ・芸術・食欲の秋を満喫～

梅野記念絵画館では芸術鑑賞、憩いの家では秋の味覚を満喫。浅間連山を眺めながら、落ち葉のジュウタンのうえを散策。冷えた体は明神館の温泉で温める。そんな秋はいかがい。



### 大門街道・不動滝の紅葉

長和町



#### ～滝と紅葉の調和、目を奪われます～

国道152号線、大門街道からわき道に入り「不動滝」へ。不動滝の雄大な流れと、滝を囲むように広がる紅葉は、太古の昔から人々に安らぎを与えてくれます。



### 葛尾城跡の楓

坂城町



#### ～坂城町を眼下に望む高台に～

名將・村上義清の居城「葛尾城跡」に佇む楓。坂城町から岩鼻・上田市方面を一望にできる高台の名跡に、鮮やかな朱の彩りを添えています。秋に染まる山中の彩りをどうぞ。



### 大法寺

青木村



一年を通じて大勢の皆さんに親しまれている国宝大法寺三重塔。青木三山の紅葉の中にひっそりと佇む大法寺を見るのもまた一興です。古の文化に触れてみてはいかがでしょうか。



<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

ようこそ上田地域広域連合のホームページへ

<http://www.ueda-trenavi.jp/>

上田地域の観光情報とイベント情報はこちら!



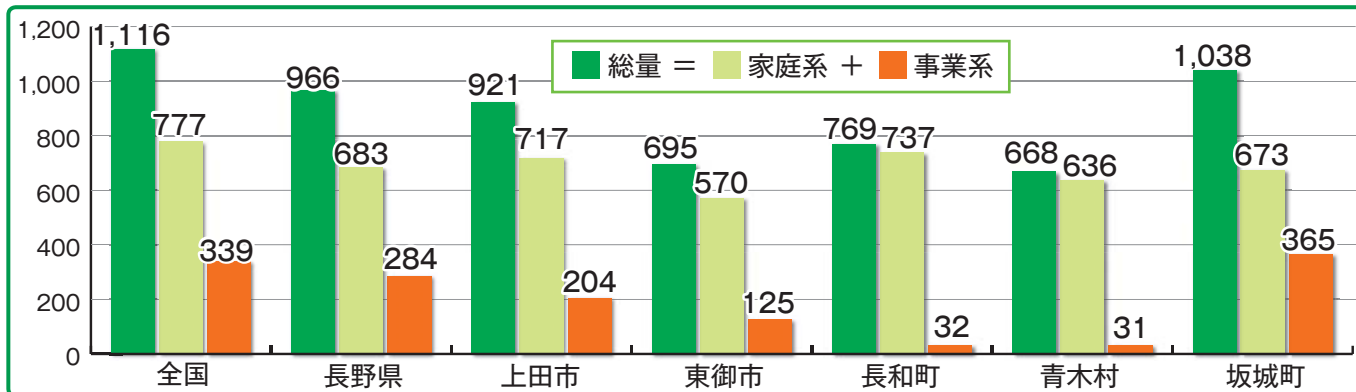


## ●私たちの一日当りのごみ量は、多い？少ない？

皆さんが一日に出すごみの量が多いのか、少ないのかを考える目安として、各市町村と長野県・全国の平均を出してみました(下記参照)。知らず知らずのうちに多くのごみを出してしまいがちです。資源として出すことの重要性は前回の広報でお知らせしましたが、その次に『ごみにならないような工夫』を試してみてください。

一人一日当りのごみ量 (平成18年度:環境省ホームページから)

(単位:g/日)



※ごみ量とは、市町村が処理をしている、ごみ(可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ)の総量です。  
※端数処理の関係から総量と一致しない場合があります。

ごみを減らすには、資源として出すこと、使い捨てのもの(紙コップや紙皿、割り箸等)をなるべく利用しないこと、詰め替え商品の利用等いろいろありますが、やはり、毎日家庭から出る「生ごみ」が一番多く、どのご家庭でも出されるものです。生ごみは可燃ごみの約40%を占め、水分量も70～80%が水分と言われています。この生ごみを減らすことができればごみの量も減らすことができます。そこでこの生ごみを「堆肥」として有効に活用すれば、生ごみを土にかえすという資源循環(リサイクル)がされます。皆さん、生ごみの堆肥化にぜひ挑戦してみませんか。堆肥化の方法はいろいろありますので、各ご家庭で工夫して試していただければと思います。

## ●生ごみの堆肥化の補助

各市町村では、生ごみを堆肥化される方に、購入費の補助を行っております。参考ですが、平成20年度に各市町村へ補助申請をされた件数は約500件ありました。こうした補助も有効に活用していただき、生ごみの減量化にご協力ください。

## 各市町村の堆肥化容器、生ごみ処理機の購入費に対する補助内容

	上田市	東御市	長和町	青木村	坂城町
容器 (コンポスト、密閉式容器等)	1/2補助限度額 3,000円 (100円未満切捨て)	8/10補助限度額 3,000円 (100円未満切捨て)	1/2補助限度額 3,000円 (100円未満切捨て)	本人負担1,000円 残額補助 上限8,270円	1/2補助限度額 20,000円 (100円未満切捨て)
生ごみ処理機 (電気式)	1/2補助限度額 30,000円 (100円未満切捨て)	2/3補助限度額 40,000円 (1,000円未満切捨て)	1/2補助限度額 30,000円 (100円未満切捨て)	1/2補助限度額 30,000円	
ぱっくんの基材1袋 (20ℓ入り) 400円	1/2補助、20ℓにつき 上限200円				

\*申請に係る対象者、要件、書類等がありますので、各市町村にお問い合わせください。

## ●生ごみの堆肥化の際のワンポイント

腐っている、腐りかけている生ごみは、堆肥化容器の中で微生物が分解する前に腐敗してしまいうため、臭いや虫がわく原因となります。また、細かく切った方が堆肥化が早く進みます。

**Point**

生ごみは、堆肥化するときも燃やせるごみとして出すときも必ずしっかり『水切り』をしましょう。

※出来るだけ生ごみに水分を含まないように気をつけてください。水きりネット等を使用し、手で一絞りすると確実です。





## ●生ごみの堆肥化(コンポスト編)

前回に引き続き、堆肥化する方法として今回は**コンポスト**の紹介をいたします。  
コンポストは虫がわいてイヤ! 臭いがするから使えない、使ってみたいけど使い方が分からない、という方は、ちょっと工夫をするだけで、とても快適に使いこなすことができます。下記の説明やワンポイントを参考に、コンポストにチャレンジしてみましょう。上手に堆肥を作り、家庭菜園や花壇に使いましょう。



### 1 用意するもの

- 1 コンポスト容器 (2つ購入し、交互に使うと効率的です) バケツの底を切ったお手製の容器でも可能です。
- 2 スコップ(生ごみを入れた時にかき混ぜたり、全体をかき混ぜるときに使用します)
- 3 土(米ぬかがあれば便利です)
- 4 枯れ葉、枯れ草等も堆肥化に利用できます。(水分調整材としても利用できます)
- 5 1畳程度の広さがあれば2つ置いて交互に使用できます。

### 4 一杯になったら

- 1 一杯になったら3ヵ月程度放置しておきます。この間**1ヵ月に1回全体を軽くかき混ぜます**。(空気が入り、微生物が働きが活発になります)
- 2 完熟してくると、色が黒くなりわずかに“かびくさい”臭いがします。強いアンモニア臭がする場合はもう少し放置して完熟させましょう。
- 3 コンポストを取り外したら、コンポストは違う場所に設置します。(2から始めます。)
- 4 できたい肥は、土を混ぜておおいをして熟成させる(1ヵ月位)。未熟なたい肥を使用するときは、植物の根から少し離れた所に入れ、追肥としても使えます。
- 5 たい肥は、使い切れなければ**コンポストに入れる土として再利用**できます。

### 2 コンポストの設置

- 1 日当たりがよく、水はけ、風通しの良いところを選ぶ。(微生物は暖かいと活発に活動します)
- 2 コンポストが入る大きさで深さ**20~30cmの穴を掘る**。
- 3 排水をよくするため中心部の**土を20~30cm柔らかく土を起こしておく**。
- 4 コンポストを設置します。
- 5 虫が入らないよう設置した**容器の周りに土をかけます**。
- 6 底に**5cm**くらい米ぬかや枯れ葉、枯れ草を敷いて床を作ります。(微生物の活動が活発になり発酵が促進されます。)



### 3 生ごみを入れる

- 1 生ごみ(腐敗しているものや腐りかけはだめです)の水気を切り(一度絞ってください)、**細かくして**コンポストに入れます。(小さくすることにより分解を早めます。)
- 2 土や枯れ葉、枯れ草で全体を覆うようにふりかけます。
- 3 **スコップで軽く混ぜる**。(上記イラスト参照)
- 4 コンポストのふたをする前に、表面に**生ごみが見えないよう土を振りかけておく**。
- 5 これを繰り返して行き、**1ヵ月程度で1回全体を軽くかき混ぜます**。(空気を入れることで微生物等の働きが活発になります。また、毎日生ごみを入れた時にかき混ぜておくと楽に全体をかき混ぜることができます。)

## ワンポイント

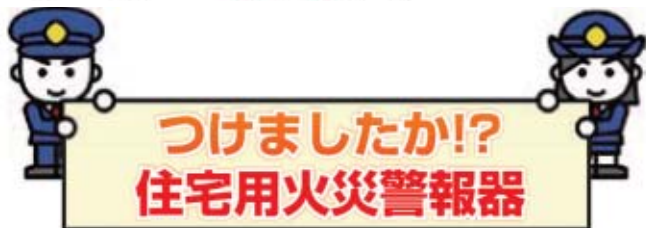
- 1 におい対策は、**土を多めにかぶせ、軽くかき混ぜる**ことで効果的が上がります。
- 2 1ヵ月に数回程度、お天気の良い日はふたをとり、太陽光を入れましょう。(ふたをしたままにしておくと、生ごみが腐る場合があります。) その際、開口部に網などをかぶせると虫が入りません。
- 3 冬にコンポストへ入れる枯れ葉を蓄えるために、秋からコンポストの脇に穴を掘り、枯れ葉や枯れ草を集め、穴に入れ(足で踏むと多く入ります)、上から水が入らないようビニールシート等をかぶせておくと、落ち葉を土の代わりに利用することができます。低温度で分解が遅くなるので、多く入れるといいでしょう。
- 4 水分が多い場合は、ふたをとり日光が入るようにしたり、乾いた土、枯れ葉、米ぬか等入れて調整してください。
- 5 塩辛いもの、トウモロコシの芯、梅や桃などの大きな種、牛・豚の骨、貝殻は分解しないので入れないでください。

※次号は密閉容器を紹介する予定です。





# 上田地域広域連合



全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化になりました!

真夜中に寝ている時でも、いち早く火災の発生を知らせてくれる住宅用火災警報器。火災の早期発見とそれに伴う死傷者数の減少が期待できることから、平成16年に消防法が改正され一般住宅への住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。そして、今年の6月1日からは法改正以前に建てられた住宅への設置も義務となりました。皆さんのご自宅はもう取り付けが完了しましたか?

## 住宅用火災警報器に関するQ&A

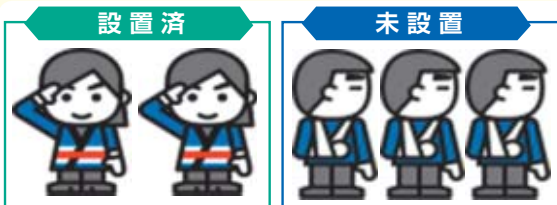
消防署に寄せられるよくある質問にお答えします。

**Q** 法改正になっても、まだみんな設置していないんでしょ?



平成21年3月時点での全国の推計普及率は41.6%とされています。

これは**5軒に2軒は設置**している計算です。今後、既存住宅への設置義務化に伴い普及率は向上すると考えられています。



**Q** 住宅用火災警報器を設置してどんなメリットがあるの?

住宅用火災警報器を設置するメリットは火災の「**早期発見**」と「**早期避難**」です。

全国各地から多数の住宅用火災警報器の奏功事例が報告されています。

### 事例

男性が電気ストーブをつけたまま寝入ってしまい、夜中の2時頃掛け布団がストーブに接触し出火しました。

**住宅用火災警報器の警報音**で目を覚ますと、室内は煙が充満し、掛け布団に炎が見えたので、足で踏み消した後、119番通報しました。男性にケガはなく、小火ですみました。

火災での**死亡原因の6割が逃げ遅れ**によるものです。寝ていたために火災に気付くのが遅くなり、避難できずにお亡くなりになる方が未だに後を絶ちません。平成21年1月から8月までに、上田地域広域連合消防本部管内では住宅火災により**5名**の方が亡くなっていますが、そのうち住宅用火災警報器が設置されていたお宅はありませんでした。皆さんの命を守るためにも早急に設置してください。



**Q** 1軒に何個つけなければいけないの?



住宅用火災警報器は**寝室**と、**寝室が二階以上の階にある場合は階段**に設置することとなっています。そのため、ご自宅の状態により設置する個数は違います。右の表を参考にしてあなたの家に必要な住宅用火災警報器の個数を出してみましょう。

住宅用火災警報器は就寝時間帯の逃げ遅れを減らすことを目的としていますので、台所への設置義務はありません。しかし、台所は出火危険が非常に高いので、ご自身の財産を守るためにも設置が望まれます。

あなたの家には就寝する部屋がいくつありますか。	部屋
あなたの家には就寝する部屋が二階以上の階にありますか。 (あれば右の欄にお宅の階段の本数を記入)	本
必要個数 (上記の「部屋」と「本」の合計)	個

**部屋のどこに設置するの?どこで買うの?** ご質問はお近くの消防署までお問い合わせください。



# 消防本部からのお知らせ



## 第38回 全国消防救助技術大会に出場しました ご声援ありがとうございました!



▲8位入賞した上田中央消防署 田中淳一消防士長(左)と  
警防課 高塚大輔消防副士長(右)

このため、両名は8月20日に横浜市消防訓練センターで開催された「第38回全国消防救助技術大会」に長野県代表として出場し、日本中の精強なレスキュー隊員が集まる中、50チーム中、8位という好成績で入賞を果たし、「上田広域消防ここにあり!」とその名を日本中に轟かせてまいりました。

これからも、皆様のご期待に沿えるよう、訓練に訓練を重ねて強い肉体と精神、高度な救助技術を身に付けて、もしものときに備えます!

応援、ありがとうございました!!

平成21年6月20日、長野県消防学校で行われた長野県消防救助技術大会において、「ロープ応用登はん」という2人1組で高さ15メートルの垂直のロープを登る救助技術種目で上田中央消防署田中淳一消防士長と警防課高塚大輔消防副士長のチームが優勝し、全国大会出場が決まりました。



### 消防服装紹介

その1

#### ● 今回は防火衣をご紹介します ●

従来から皆さんがイメージする消防士といえば、ヘルメットにコート型の防火衣と銀や黒色の膝上まである長い防火長靴の姿が定着していると思いますが、この姿では下半身の防護性が乏しく、火災現場で釘を踏み抜いてしまったり、トタンやガラスで足を切ってしまうといったことがありました。

現在、上田地域広域連合消防本部では、写真のセパレート型(上下分割型)防火衣の導入を進めています。この防火衣はアラミド繊維で作られているため、火炎や摩擦による熱に大変強くなっています。

#### ● 性能がどのように向上したかという点、

- ・ 上着がコート型に比べ短くなったため軽量化されました。衿が高くなり防護性が向上しました。
  - ・ ズボンををはくようになったので、下半身の防護性が向上しました。
  - ・ 長靴が紐で編上げるブーツ式になったので、走り易くなりました。
  - ・ 靴先端に保護カップ、靴底に鉄板が入り、重いものが落ちたり、釘を踏んだりした時の防護性能が向上しました。
- 等々、安全性能と活動しやすさが格段に向上しました。

このようなことから、セパレート型防火衣は日本だけでなく世界中で使用されています。

上田地域広域連合消防本部では、日頃の訓練はもちろん、資機材・装備品の充実も行いながら、住民の皆さんの生命、身体、財産を守るために努力してまいります。





# EVENT 上田創造館 イベント情報

## 10月の催しのご案内

講演

第12回星に親しむ夕べ **天文講演会&星空観望会**

## ～宇宙のお話を聞こうよ～

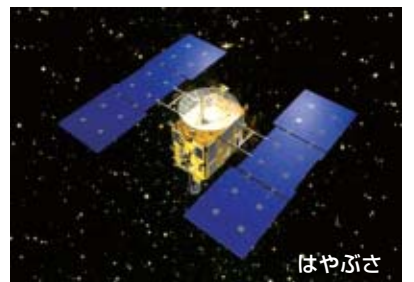
『小惑星探査機「はやぶさ」、地球帰還まであと8ヵ月』

10月17日(土) 19:00～20:30 (開場18:30) **参加費無料**  
4Fプラネタリウム室 直接会場へお越しください。 **先着120名**



講師 よしかわ まこと 吉川 真氏 (JAXA宇宙科学研究本部助教授)

2003年5月9日に打ち上げられた「はやぶさ」は、目標の「ITOKAWA」に到着し、科学観測を実施しました。その結果は、日本ではじめて科学誌「サイエンス」に特集され、重力や表面の様子など、小惑星についての数多くの新たな知見が明らかになりました。現在は2010年の地球帰還に向けての準備を進めています。そのはやぶさの全容をお話していただきます。



はやぶさ

講演会終了後、星空観望会でお楽しみください

20:30～21:30  
屋上天体観測室

(雨天・曇天の場合は中止。プラネタリウム投影)



### 第54回日本水彩画会

上田支部展 **入場料無料**

●10月7日(水)～13日(火)  
9:00～16:30 (最終日は16:00まで)  
会場▶2F美術館  
内容▶地域で活躍する水彩画愛好者の皆さんの作品を展示します。

### 秋の星座と神話

**参加費無料**

●10月10日(土)  
10:00～11:00  
会場▶4Fプラネタリウム室  
内容▶秋の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しみます。



### 伝承あそび

**参加費無料**

●10月18日(日)13:30～15:30  
会場▶エントランスホール  
内容▶昔あそびを楽しもう!  
持ち物▶お手玉・こまなどがある方はお持ちください。けん玉段位認定会もあります。



**臨時休館日のお知らせ** 10月5日(月)は定期清掃のためお休みさせていただきます。

## 11月の催しのご案内

### 楽しい万華鏡づくり **参加費無料**

●11月14日(土) 9:30～11:30  
会場▶4F 科学実験室 内容▶様々な万華鏡をつくり  
ます。対象者▶小中学生とその保護者20名(小学校  
高学年以上なら子供だけでも可)  
申し込み▶11/11(水)までに電話またはFAXで



### 星空観望会

**参加費無料**

●11月14日(土)  
19:00～21:00  
会場▶屋上天体観測室  
内容▶秋の星空と木星の観察



### 切り絵展 **体験教室(21～23日)入場料無料**

●11月21日(土)～27日(金)  
10:00～16:30 (最終日は15:00まで) 会場▶2Fコミュニティーホール(大) 内容▶切り絵教室と上田切り絵同好会の皆さんの作品展

### 蔵書票展 **入場料無料**

●11月20日(金)～28日(土)  
9:00～17:00  
会場▶1Fエントランスホール 内容▶  
信州上田蔵書票教室と蔵書票の会の皆さんの作品展

### 子供は天才公開講座

「落ち葉で絵を描こう」

●11月28日(土)10:00～11:30  
会場▶1F文化ホール 内容▶ちびっこ絵画・造形教室へ一緒に参加しませんか? 対象▶未就学児(3歳以上)とその保護者20組(先着順)  
持ち物▶落ち葉やどんぐりなど その他▶11/1(日)から電話で受付開始 参加費▶お1人300円



### 折り紙教室 ●11月28日(土)

10:00～12:00、13:30～15:30 会場▶  
第四、第五研修室 内容▶クリスマス飾りを折ろう 参加費▶300円 その他▶当日会場で受付



### 天体望遠鏡の使い方 **参加費無料**

●11月28日(土) 10:00～11:00  
会場▶屋上 内容▶天体望遠鏡の操作方法を体験します。 その他▶直接会場へお越しください

## プラネタリウム 「秋の星空と星になったチロ」

毎週土曜日 13:30～/15:00～ 日曜日・祝日 11:00～/13:30～/15:00～ 一般260円/高校・大学生210円/小・中学生110円  
[土曜日は上田市・東御市・長和町・青木村の小中学生と保護者(小中学生1名につき保護者1名)は無料]

原作は天体写真などで有名になった藤井旭氏の著書『星になったチロ』です。(60万部を超える名著です)藤井さんとチロとのあたたかい愛情のこもった物語をご覧ください。





上田市上田原1640 開館時間9:00～22:00  
お申込み・お問い合わせ ☎0268-23-1111  
ホームページでもご覧いただけます FAX.24-4100  
http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田市立図書館上田創造館分室からのお知らせ  
開館時間/平日9:00～18:00、土曜・日曜日 9:00～17:00  
休館日/毎週月曜日・月末・祝日  
上田市立図書館上田創造館分室 (直通) 0268-27-1758

## 12月の催しのご案内

企画展

**上田地域の水と人々の生活展 ～用水堰とため池の開発～** **入場料無料**

●12月11日(金)～20日(日) 9:30～16:30 会場▶2Fコミュニティーホール(大) 内容▶上田地域の用水堰やため池の開発について歴史をふりかえり、写真パネルなどで展示します。

**折り紙教室** ●12月19日(土)

10:00～12:00 会場▶体育館和室  
内容▶新年の飾りを折ろう!  
参加費▶300円 その他▶当日会場で受付

**キッズパソコン** **参加費無料**

●12月12日(土)10:00～11:30  
会場▶1Fエントランスホール  
内容▶クリスマスカード作りとカレンダー体験  
その他▶当日お気軽にご参加ください。



**凧作り** **参加費無料**

●12月12日(土)9:30～11:30 会場▶4F科学実験室  
内容▶和紙・ビニールを使った和風や洋風の制作  
対象▶小中学生とその保護者(定員20名)  
申し込み▶12月9日(水)までに電話またはFAXで

**第23回上小地域小中学校児童生徒作品展** **入場料無料**

●12月12日(土)～平成22年1月8日(金)9:00～17:00  
会場▶2F美術館 内容▶絵画・書道・立体作品など、子どもたちの作品の展示

**凧展** **入場料無料**

●12月24日(木)～平成22年1月10日(日)  
会場▶1Fエントランスホール 内容▶信州上田常田凧保存会及び築地凧クラブの凧等の展示



## パソコン教室 超初心者からビジネス活用まで

定員は、全コース24名。対象は16歳以上、最少催行人数は5名です。開催日7日前に定員に達した場合は抽選となります。(定員に達しない場合は、前日までお申し込み可能です。)

### パソコン教室▶10月～12月

●～即戦力となる～

**パソコン事務実務テクニックWord&Excel**

10月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)  
10:00～12:00 受講料4,000円、テキスト代2,100円

**NHK趣味悠々 中高年のインターネット活用術入門**

10月10日(土)～11月7日(土)  
毎週土曜日(計5回)  
13:30～16:00 受講料5,000円、テキスト代1,050円

●～子育て中の皆さん必見!!～

**パソコンで調べよう役立つ子育て情報**

10月14日(水)10:00～11:30 受講料無料



●中高年のパソコン講座  
～パソコンで何ができるか実践したい! 7つのソフトを使ってみたい!～

**よくばりパソコン塾3ヶ月コース(平日)**

10月14日(水)～12月16日(水) 毎週水曜日(計10回)  
13:30～15:30 受講料9,000円、テキスト代1,050円

**役員さん応援シリーズ**

●～データの引継ぎのお手伝い～

**引継ぎ書類の整理と引渡し (2日間コース)**

12月7日(月)、14日(月) 9:30～12:00 受講料2,000円



## パソコンで年賀状シリーズ

年賀状作りはパソコン操作の集大成

●～エクセルで名簿作り、写真加工、ワードでイラスト挿入、宛名印刷から仕上げまで～

(STEP1からSTEP4までオールインワン!)

**年賀状作りで習うワード&エクセル(全5回)**

11月5日(木)～12月3日(木)毎週木曜日  
9:30～12:00 受講料 5,000円

●年賀状STEP1～宛名印刷用の名簿を作る～

**住所録作成教室**

11月16日(月) 9:30～12:00 受講料1,000円

●～地元画家にアドバイスを受け、手書き風のイラストを年賀状に～ 年賀状STEP3としてもどうぞ

**パソコンはじめての大人の塗り絵教室**

11月19日(木) 13:30～15:00 受講料500円

●NHK趣味悠々で大好評!佐々木博監修

**中高年のパソコン手習い塾から楽しもう!デジタル写真**

11月24日(火)～12月15日(火) 毎週火曜日  
13:30～16:00(全4回)  
受講料4,000円、テキスト代1,365円



●年賀状STEP2

**WORDで宛名印刷と差し込み印刷実践教室**

11月30日(月) 13:30～16:00 受講料1,000円

●年賀状STEP3

～写真をきれいに補正・整理したい～

**デジタルカメラ写真加工と写真整理編**

12月12日(土) 9:30～12:00 受講料1,000円  
テキスト代530円

●年賀状STEP4

**半日(2.5時間)で完成!!パソコンで簡単年賀状づくり**

11月25日(水)・12月9日(水) 9:30～12:00  
12月12日(土)13:30～16:00 受講料各1,000円  
テキスト代490円

●創造館のパソコン室を開放!

**パソコン年賀状作りを個別にサポート  
年賀状データ作り(限定4日間)**

12月10日(木)、18日(金) 9:30～12:00  
12月14日(月)、19日(土) 13:30～16:00  
受講料各1,000円 ※1日でも受講OK



パソコン教室では、上記のほか毎月多くの教室を開催しています。詳しくは上田創造館ホームページ、創造館にあるチラシ、各市町村広報でお知らせしていますのでそちらをご覧ください。



# 介護保険と障害程度区分の 審査状況報告

## 介護保険と障害程度区分の審査の状況

上田地域広域連合では、全国共通の方法により、要介護度を決定するための認定調査及び審査会事務と障害をお持ちの方の障害程度区分を決定するための審査会事務を行っています。この審査会の結果により、高齢者の方は介護保険のサービスを、障害をお持ちの方は居宅サービスを利用することができます。

ここでは、平成20年度の介護保険の申請状況と判定状況、障害をお持ちの方の障害程度区分の判定状況についてご紹介いたします。

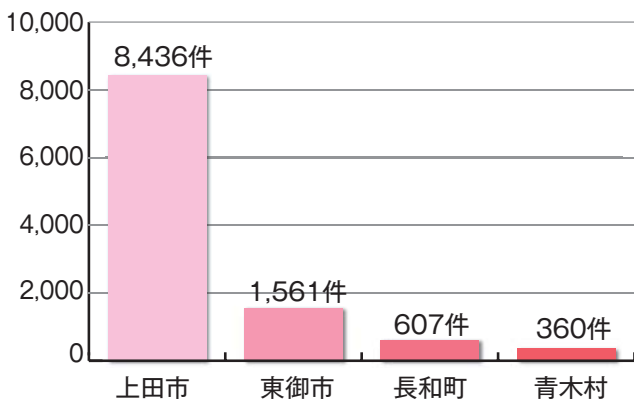


## 介護保険申請件数と審査判定状況について

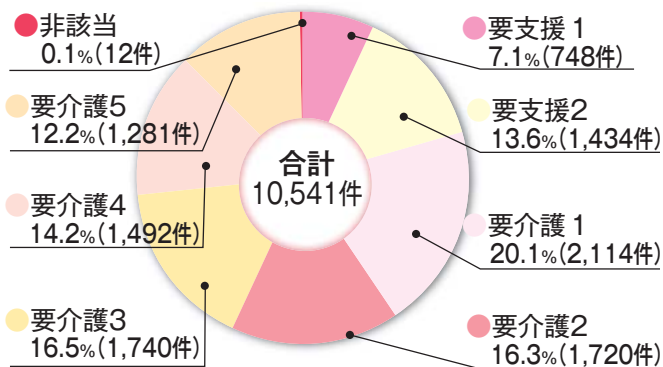
介護認定審査会は、医療、保健、福祉の専門家50人で構成され、審査委員5人ずつが10の合議体を作り、年末年始とお盆を除く平日の毎日、合議体を開催しています。平成20年度においては241回開催しました。

また、審査判定は、認定調査による一次判定(コンピューター判定)の結果と、調査の特記事項、主治医意見書を資料として行われます。

### 市町村別の申請件数



### 審査判定状況



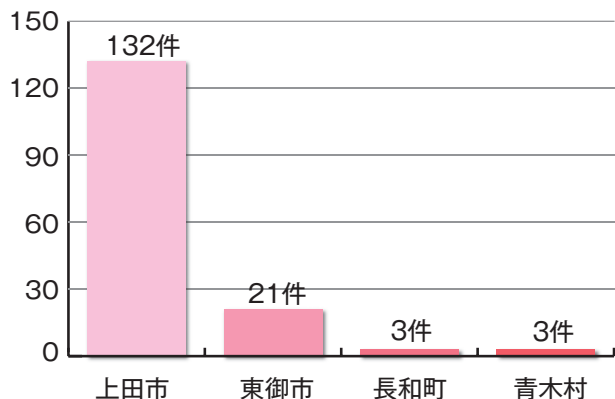
※申請件数と審査判定件数の差は、年度末に申請のあったものは、翌年度審査になるなど、年度単位での集計では一致しないため生じているものです。

## 広域連合では、障害程度区分の審査(三次判定)を行っています。

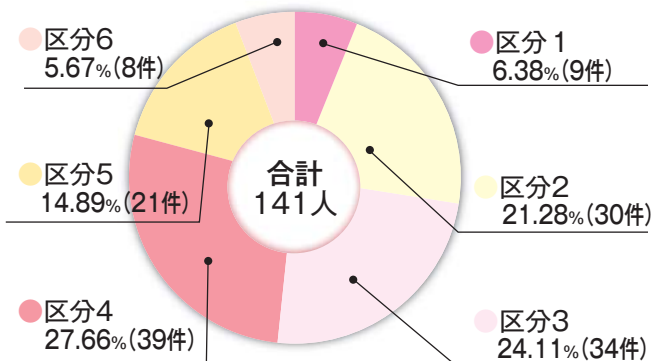
平成18年4月から、障害者自立支援法が施行され、市町村において障害のある人の日常生活や体の様子をみて、区分1から6までの障害程度区分のどこに当てはまるのかを決めることが始まりました。障害程度区分は、その人にとって必要な手助けの方法や回数などを、市町村が決めることとなります。

ここでは、平成20年度の審査判定についてお知らせします。

### 市町村別の審査件数



### 障害程度区分のようす



※申請件数と審査判定件数の差の18件は、サービスの期間延長に関わる審査で集計とは一致いたしません。

介護障害審査課 ☎43-8813



# 参加者募集

# ふるさと・ふれあい・再発見ツアー

～角間溪谷の紅葉と真田氏歴史探訪、そば打ち体験&りんご狩り～

「知っているけど行ったことがない…、昔は行ったことがあるけど…」そんな上田地域へ「ふるさとの宝」の再発見に出かけてみませんか？

**日時** 11月5日(木) 8:00～16:45 (予定)  
※雨天決行(ただし、天候等により一部コースの変更や中止することもあります。)

**募集人数** 80人(応募者多数の場合は抽選)  
※坂道、階段がある場所を見て回るため、足に自信のある方おすすめです。

**参加費** お一人 1,000円  
(参加費は当日徴収。バス代、体験料、入館料、昼食代、保険料等込)

## お申し込み

- FAX 0268-24-6010
- E-MAIL weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp
- はがき 〒386-8799 郵便事業会社 上田支店留  
「ふるさと・ふれあい・再発見ツアー」係  
10月20日(火)※必着

参加者全員の、①氏名②郵便番号③住所④年齢⑤電話番号⑥乗降場所(上田創造館、上田駅温泉口、丸子地域自治センター、東御市サンテラスホール北口)を記入し、**はがき、FAX、Eメールのいずれかで**、お申し込みください。(先着順ではありません)

※乗降場所は同一箇所とします。

※10月3日発行の週刊上田もご覧下さい。

<注意>例年、応募者多数から、電話回線不通、聞き間違い等のトラブル防止のため、今回は電話での受付はいたしませんのでご注意ください。

## 問い合わせ先

- 上田地域広域連合企画課 0268-43-8818  
(問い合わせのみ。電話での受付はいたしません)

## <昨年度のツアーのご紹介>

昨年度(平成20年度)は、ふるさと新発見ツアー～上田市武石福寿草と火起こし・紙すき体験～と題し、平成21年3月24日に開催しました。当日は天候にも恵まれ、楽しい1日を過ごしました。皆さんもお花は来年の見頃に、体験施設は閉館日等をお調べの上、ぜひご来場いただき、見て・体験してみたいはいかがでしょうか。

### ともしび博物館



ともしび博物館では、「舞いざり」と「火打ち」の火起こしを体験。火に係る道具なども見学。

入館料:大人400円、小中学生200円  
開館時間:9時～16時  
休館日:月曜日、祝祭日の翌日、冬季(12/29～3/31)

### 信州立岩和紙の里



信州立岩和紙の里では、うちわを作成。骨枠に紙すきし、思い思いの色付けを実施。

内容:紙すき・そば打ち体験(料金は合わせてください)  
開館時間:9時～17時  
休館日:月曜日(月曜祝日は翌日)

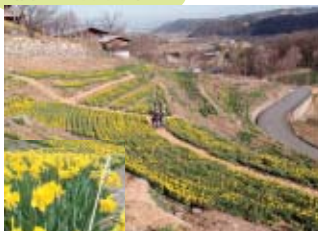
### 上田市武石福寿草群生地



今年の福寿草は、例年よりも株数が少なく残念でしたが、小さな花びらをいっぱい開いた福寿草に参加者は微笑んでいました。

見ごろ:例年3月中下旬ごろから

### 信州国際音楽村



信州国際音楽村のすいせんは、暖かな気候に恵まれ、すいせんまつり前でしたが開花し、皆さんの目を楽しませてくれました。

見ごろ:例年3月下旬ごろから

## <コース>

### 真田氏本城跡

盆地状になった、真田の里のほぼ中央にある小高い山で、自然の地形を巧みに利用した山城です。



真田氏本城跡

### 長谷寺

真田幸隆が開山した真田氏の菩提寺。境内には幸隆夫妻と幸隆の三男昌幸の墓があります。



長谷寺

### 信綱寺

真田幸隆の嫡男、真田信綱とその妻の墓があります。



信綱寺

### ゆきむら夢工房

#### そば打ち体験(昼食)

4人グループでのそば打ち体験。天ぷら、いなりずし、小鉢、漬物、デザートなど盛りだくさん。

#### <注意>

体験(昼食)は、4人で1グループです。4人以上での申し込みの場合は分かれていただき、4人未満の場合は他グループの方と一緒にになります。予めご了承ください。

### 角間溪谷散策

紅葉のきれいな場所でも有名。健脚な方は階段で岩屋敷音、猿飛岩までいかがですか？



角間溪谷

### 真田氏歴史館

真田氏に関する古文書、武具等を収集した資料館。真田氏の活躍した時代が見られます。



真田氏歴史館

### りんご狩り

大きい農園のなかでお好きなりんごを摘み取りおみやげにどうぞ。試食もあります。



りんご狩り(イメージ)



## トピックス 1

### 「スポーツレクリエーション祭'09」盛大に開催

スポーツレクリエーション祭'09実行委員会によるイベントが上田市丸子、青木村の2か所で開催されました。

上田市では、8月30日に依田窪プールにおいて「依田窪プールまつり」が開催されました。当日は、少し肌寒いなかでしたが、428名の皆さんが参加し、流水プールでパン食い競争、バナナボートロデオ、カヌー体験教室など元気一杯に楽しんでいました。



また、青木村では9月13日に青木村総合グラウンド他において「あおきむらで遊ぼう!」が開催され、417名が参加しました。小動物を直接さわることができるコーナーでは子どもたちも大はしゃぎ。魚つかみでは真剣につかまえても、おっかなびっくりと普段では出来ない体験に歓声が上がっていました。今年度最後となる次回は、平成22年1月9日(土)に上田市市民の森において「スケート場まつり」を開催します。(詳細は次の広報で掲載します)



## トピックス 2

### 第9回ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンスin上田創造館

8月4日・5日の2日間、「第9回ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンスin上田創造館」が開催されました。地域の高・大学生、創造館の活動団体の皆さんの協力によるアイデアたくさんの12ブースに、過去最高の約2,000名の皆さんが参加し、科学の不思議や手軽なおもしろ実験(ワイングラスの振動・デジタル万華鏡など)、工作(プラバンアクセサリ・くねくねスネーク、くるくるレインボーなど)を楽しみました。

「なんで?どうして?」と素朴な疑問を投げかけた小学校低学年の参加者に、大学生のスタッフは熱心に答え、また、小学生のおもしろ科学少年団員は、同じ年頃の参加者の手をとり、熱心に指導にあたっていました。様々な不思議な体験をとおして、多くの交流が生まれたサイエンスイベントでした。



## トピックス 3

### 「元気アップおさなごひろばinとうみ」開催

9月2日、東御市総合福祉センターで「元気アップおさなごひろばinとうみ」が開催され、就園前のお子さんとそのご家族計83人が参加しました。当日は、日本一のお相撲さん雷電特集!はっけよいのこったじゃんけん大会、つっぱりぺったん手形を押そう、などの催しが行われました。地域の皆さんと遊びを通して互いにふれあい、交流を深め、情報交換をしながら子育ての楽しさや、相手を思いやることの大切さなどを経験していました。

次回は、10月24日(土)上田創造館体育館にて、「元気アップひろば」を開催します。当日は、医療法人アレックス 信濃グランセローズトレーナーの関 賢一氏による講演会&実技も行われます。定員200名、子どもから大人までどなたでもご参加ください。



皆さんアクセスしてみてください

## 上田地域観光協議会ホームページ「観光ナビ」

リニューアル!

「クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!」の特産品を毎回提供していただいて、上田地域観光協議会のホームページがリニューアルしました。これまでは「トレッキングナビ」として皆さんに親しまれてきましたが、「観光ナビ」とネーミングを変え、上田地域の観光地をはじめ、多くの情報を満載しました。

ホームページ内の項目は「温泉」、「歴史」、「花」、「高原・体験・スポーツ」、「食・特産品」、「宿泊」、「トレッキング」、「イベントカレンダー」、「キャンプ場」、「イベント情報」に分かれています。また、動画での情報提供として「～あなたを癒す春夏秋冬～上田地域の四季の旅」も掲載し、四季を通じて様々な角度から上田地域を眺めることができます。さらに、上田地域広域連合で発行している観光パンフレット等もありますので、お気軽にご覧ください。(PDF版)

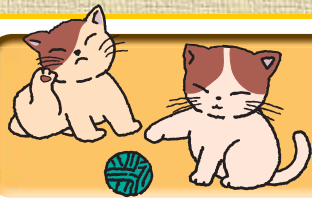
その他、広報紙では紙面上のスペースの関係から掲載できない上田地域のイベント情報も掲載しています。皆さんどうぞアクセスしてみてください。



※今後も情報の充実を図っていきますので、お気に入り登録していただけると幸いです。

問い合わせ先 企画課 ☎43-8818

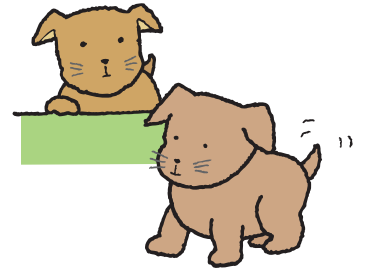




## 大星斎場のペット火葬の 一時休止について

大星斎場ではペット火葬炉の修繕工事のため、ペットの火葬を一時休止しますので、ご理解ご協力をお願いします。休止期間中は、依田窪斎場(休業日は友引)をご利用ください。なお、火葬予約は先着順となりますのでご了承ください。

- 休止期間 10月13日(火)～10月27日(火)
- 依田窪斎場 住所 上田市上丸子57-1  
☎42-4851 (受付 午前9時～午後4時)



### 問い合わせ先

大星斎場

☎ 22-0983  
 平日 午前8時30分～午後5時15分  
 土曜日・日曜日及び祝祭日 午前8時30分～午後0時

## 広域連合議会にお出かけください

広域連合10月議会定例会が10月21日(水)から丸子地域自治センター 4階議場において開催されます。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽にお出かけください。詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先 総務課 ☎43-8811



## クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!

### 応募方法

はがきに、①3つのクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号⑥広報紙の感想をご記入のうえ、10月26日(月)必着で応募してください。

### 応募先

(提供:上田地域観光協議会)

〒386-0404 上田市上丸子1612  
 上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛  
 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
 いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

### 問題

(広報をよく読んでね!○には文字が1つ入ります)

- ①生ごみを出すときはしっかり○○○をすることが基本。水切りネット等で一絞りすると効果的!
- ②火災での死亡原因の6割は○○○○によるものです。住宅用火災警報器を設置しましょう
- ③長谷寺には真田○○夫妻と○○のお墓があります。

広報7月号の答えは、『①生ごみをたい肥にする「わくわくボックスぱっくん」の使用期間の目安は「3ヵ月」です。②7月22日、上田市内で部分日食が見られますが、食分は「約74」欠けます。』でした。

応募総数344通の中から、5人の方に、夏の定番「長門牧場のアイスクリーム、冷凍プリン」の詰め合わせ(長和町)をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### 当選者の 喜びの声

- アイスクリーム、プリンとおいしくいただきました。長門牧場のホームページをみてみましたが、牛の主食は無農薬での自給、水は上質な地下水を使用との事。その健康な牛の乳で作られている乳製品。値段は少し高めですが、手間暇かけ、いい素材を使って作られているので納得しました。私たち消費者が意識を変えなければ、生産量が減り、美味しい乳製品が食べられなくなりかねません。値段ばかりでなく、地産地消を意識してゆこうと考えるきっかけになりました。(上田市:S様)
- 一本の留守電に「おめでとうございます…」やった～、何かが当たった!大好きなアイスでした。濃厚で美味。コーンフレークに乗せてパフェ風に、メロンジュースやコーラでフロートも作りました!本当にありがとうございました。うれしかったです!(上田市:T様)



2009  
10

開催日	イベント名(開催場所)	内容
3日(土)	木曾義仲拳兵武者行列(上田市:旧丸子駅前~カネボウ跡地)	鎧兜などを着用した武者行列が見もの
3日(土)・4日(日)	和田宿ステーション きのお祭り(長和町:和田宿ステーション)	長和町で採れたきのこの販売やきのこ汁など
3日(土)	げんきまるご産業フェスタ'09(上田市:中丸子カネボウ跡地)	新・省エネものづくり総合展、産直販売など盛りだくさん
3日(土)・4日(日)	第2回別所温泉クラフトフェア2009(上田市:別所温泉あいそめの湯芝生広場)	工芸品、アート・クラフト作品の野外作品展 ☎38-3510
3日(土)~11月15日(日)	特別展「蚕都上田と横浜開港」(上田市立博物館、丸子郷土博物館)	「蚕都上田」の歴史を振り返る(2会場同時開催)
4日(日)	記念講演会「日本蚕糸業史と上田小県」(上田市:信州大学繊維学部講堂)	井川克彦氏(日本女子大学教授)の講演会ほか
10日(土)	第23回上田古戦場健康・ハーフマラソン大会(上田市:県営上田野球場ほか)	県営上田野球場スタート。上野裕一郎選手(SB食品)来場
10日(土)・11日(日)	メディアランドUEDA 秋まつり(上田市:マルチメディア情報センター)	ビデオ上映会、野外料理、ペーパークラフトなど
10日(土)~18日(日)	第45回農民美術新作展(上田市:山本県記念館)	新作、物故会員の作品展示。木彫体験も
11日(日)	第2回荻原健司さんといっしょに歩く ノルディックウォーキング in 真田幸村の郷 上田城(上田市:上田城内ほか各コース)	トークショーやお楽しみ抽選会も 事務局 ☎22-2400
10日(土)・11日(日)	火のアートフェスティバル2009(東御市:芸術むら公園)	自然とアートをテーマとした多彩なイベントが多数開催
12日(祝)	木曾義仲史跡探訪健康ウォーキング(上田市:丸子総合体育館発着)	木曾義仲が拳兵したとされる丸子地域の史跡を探訪
12日(祝)	鹿教湯温泉 食・浴の秋祭り(上田市:鹿教湯温泉)	松茸千人鍋、松茸オークションなど
17日(土)	第22回うえだ環境フェア(上田創造館)	消費生活・環境等の展示、環境パフォーマンス
17日(土)	秋穫祭2009(上田水辺プラザ川の駅)	「道と川の駅」の紹介と防災・流域交流の促進
23日(金)・24日(土)	2009上田地域産業展(上田城跡公園体育館)	優れた製品・技術・情報・研究の成果を展示
24日(土)・25日(日)	第8回真田幸村ロマンウォーク(上田市内ほか)	「真田三代の地をめぐる」5つのコースを設定
25日(日)	第20回ともしびの里駅伝大会(上田市:武石地域内コース)	駅伝大会ほか、うどん、焼きそばなどの売店あり
25日(日)~11月3日(祝)	第28回丸子四季の里総合文化祭(上田市:丸子文化会館セレスホールほか)	総合美術展、茶会、丸子地域芸能祭、華道展ほか
31日(土)・11月1日(日)	第38回ともしびの里文化祭(上田市:武石公民館)	文化活動団体などの作品の展示、団体の活動の紹介
31日(土)・11月1日(日)	信州・立岩和紙の里 新そば祭り(長和町:信州・立岩和紙の里)	新そばを特別価格で提供。地元特産品展もあり
31日(土)・11月1日(日)	第5回長和町総合文化祭(長和町:町民体育館)	松山ふみお展や作品展示、芸能発表など
31日(土)~11月1日(日)	第6回総合文化フェスティバル(東御市:中央公民館周辺)	生涯学習を実践している皆さんの発表と作品の展示
11月上旬	和田宿ステーション 新そば祭り(長和町:和田宿ステーション)	新そばを使ったそばを美味しく楽しむ
11月上旬	道の駅収穫祭(長和町:マルメロ道の駅なご)	農産物の販売や餅つき大会
1日(日)~3日(祝)	真田総合文化祭(上田市:真田体育館・真田公民館)	手作りの作品展、歌、踊りなどの舞台発表祭を開催
3日(祝)	第26回砥石・米山城まつり(上田市:砥石・米山城登山口駐車場)	米山伝説の実演、舞台の演技鑑賞など
7日(土)	ハッピーハロウィーン IN UEDA 2009(上田駅前ほか各商店街イベント会場)	仮装パレードほか(上田商業21世紀会 ☎24-1428)
7日(土)~22日(日)	信州上田城けやき並木紅葉まつり(上田城跡公園、上田市観光会館) 信州上田城けやき並木紅葉まつり「秋の味覚バザール」(上田市:観光会館駐車場)	上田城跡公園の紅葉に合わせて、けやき並木紅葉ライトアップ、農産物の販売、きのこ汁のふるまいなど
7日(土)・8日(日)	第13回うえだ城下町映画祭(上田文化会館、上田でんき館)	秀作日本映画と自主制作映画大賞作品を上映
7日(土)~8日(日)	東御市消費生活展(東御市:中央公民館)	環境問題やエコ生活を考えるイベント
14日(土)・15日(日)	武石新そば祭り(上田市:武石観光センター)	地元のそば打ち名人の皆さんがそば打ち実施
14日(土)~15日(日)	青木村産業祭2009(青木村:道の駅あおき)	新そば祭り、新米等地元農産物即売会
15日(日)	第23回丸子地域消費生活展(上田市:丸子文化会館セレスホール)	消費生活、環境問題などの研究発表や展示
21日(土)※予定	湯の丸スキー場オープン(東御市:湯の丸スキー場)	12/8までオープニングサービス割引あり
23日(祝)	海野宿ふれあい祭り(東御市:海野宿)	時代仮装行列、花嫁道中、人力車等昔の宿場町を再現
27日(金)※予定	駅前イルミネーション点灯式(上田市:上田駅前城口広場)	第10回上田天神「灯の祭典」オープニングセレモニー
29日(日)	第7回私の愛する一曲コンサート(東御市:梅野記念絵画館)	皆さんから募った様々なジャンルの曲を生演奏
開催中~12月6日(日)まで	鉄の展示館 第四回お守り刀展覧会(坂城町:鉄の展示館)	日本全国の刀匠・刀職者から集めた名品を展示
5日(土)	菅平高原スキー場オープン(上田市:菅平高原スキー場)	無料スキースクール、豚汁サービスほか
5日(土)	エコバレースキー場 オープン(長和町:エコバレースキー場)	12/18までリフト券割引キャンペーン
5日(土)	ブランシュたかやまスキーリゾート オープン(長和町:ブランシュたかやまスキーリゾート)	オープン日から1週間はリフト券割引
12日(土)・13日(日)	メディアランドUEDA クリスマスイベント(上田市:マルチメディア情報センター)	センター利用者による体験コーナーや工作のイベント
12月中旬	市民の森スケート場オープン(上田市:市民の森スケート場)	当日は無料開放
12月中旬	エコバレースキー場 クリスマスイベント(長和町:エコバレースキー場)	サンタさんからプレゼントやゲーム大会があるよ
22日(火)	武石番所ヶ原スキー場開き(上田市:武石番所ヶ原スキー場)	当日はリフト無料
23日(祝)~25日(金)	ブランシュたかやまスキーリゾート クリスマスイベント (長和町:ブランシュたかやまスキーリゾート)	サンタさんからプレゼントがもらえるよ!

2009  
11

2009  
12

上田市役所 ☎22-4100 丸子地域自治センター ☎42-3100 真田地域自治センター ☎72-2200 武石地域自治センター ☎85-2311  
東御市役所 ☎62-1111 青木村役場 ☎49-0111 長和町役場 ☎68-3111 坂城町役場 ☎82-3111  
※詳細は、各市町村へお問い合わせください。

