

# 考えよう!! 私たちの 上田地域の救急医療 Ver.2

## 今、上田地域の医療は…

上田地域は医師や看護師の不足などにより救急医療の維持が難しくなっています。誰もが安心して救急医療を受診できる環境をつくるためには、皆様のご理解やご協力が必要です。

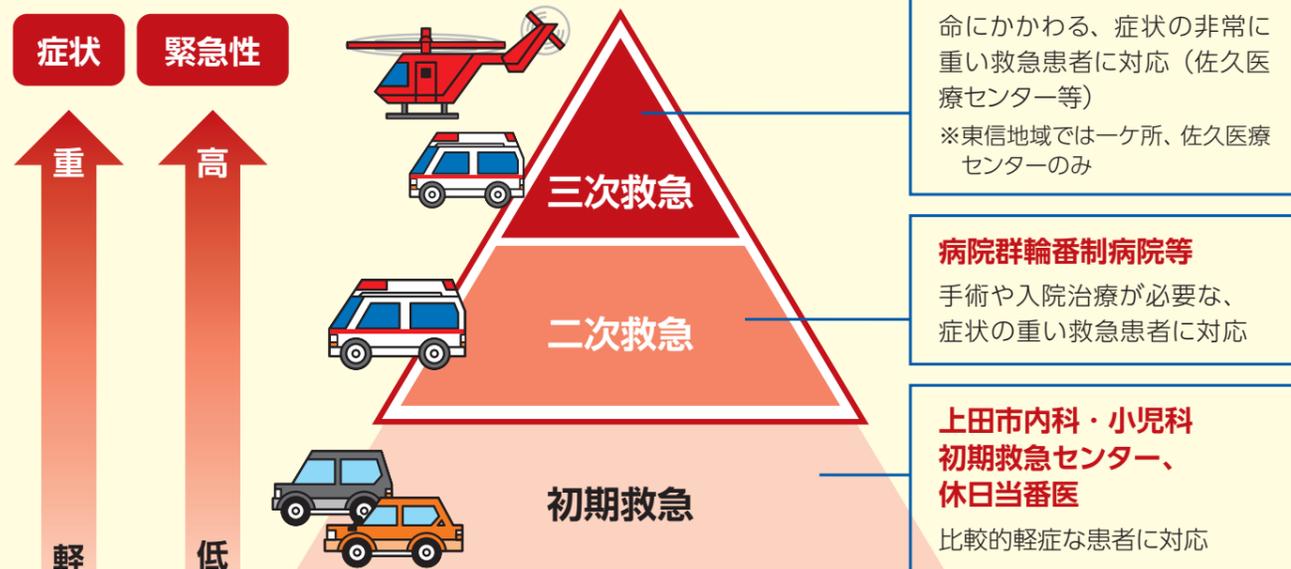
## 救急車の適正利用にご協力ください

救急出動件数及び救急搬送人員は年々増加し、傷病者の搬送先がなかなか決まらないなどの救急搬送困難事案が発生しています。

上田地域広域連合消防本部ホームページ  
「救急車を上手に使いましょう」  
[http://www.area.ueda.nagano.jp/?page\\_id=931](http://www.area.ueda.nagano.jp/?page_id=931)



## 上田地域の救急医療体制と医療機関の役割



**上田地域の病院群輪番制病院※1** 上田市：安藤病院、上田病院、鹿教湯病院、小林脳神経外科・神経内科病院、塩田病院、花園病院、丸子中央病院、柳澤病院  
東御市：東御市民病院 長和町：国保依田窪病院  
**後方支援病院※2**：信州上田医療センター

※1 病院群輪番制病院：救急指定病院のうち、夜間や休日を当番で対応する病院  
※2 後方支援病院：救急指定病院として救急患者を受け入れるほか、病院群輪番制病院の後方支援を行う病院

## 上田地域では病院が協力・連携して二次救急医療を守っています!

信州上田医療センターの急性期患者用ベッドの満床状態が続き、救急車の受け入れができない場合があります。

当地域では、信州上田医療センターの急性期患者用ベッドを確保するために 病院群輪番制病院と「診療連携に関する協定」を結び、スムーズな転院を促す取組を行っています。



## 地域の医療を守るために「かかりつけ医」をもちましょう。

- かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬剤師・薬局をもち、病気や薬、健康のことなど疑問や困った時に相談できるようにしましょう。
- 体調に異変を感じた場合は、症状の軽いうちに、できる限り日中の診療時間に受診するようにしましょう。
- かりつけ医が決まっていない場合は、医療機関を検索できるサイト「医療情報ネット(ナビ)」で、お近くの医療機関を調べておきましょう。  
<https://www.iryu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>



## 夜間・休日、明日まで待たずに受診したいときは?

- 夜間に受診したいときは上田市内科・小児科初期救急センターが、日曜日や祝日に受診したいときは医師会等で定めた当番医が**応急的な診療にあたります。**
- 平日の日中と診療体制が異なるため、検査が十分にできないことがあります。
- 当番病院等につきましては下記の二次元コード・ホームページや新聞等で確認してください。

上田市内科・小児科初期救急センター 	上田市医師会 	東御市日曜当番医 	上田小児歯科医師会 	上田薬剤師会 	坂城町今月の当番医 	更埴薬剤師会 
-----------------------	------------	--------------	---------------	------------	---------------	------------

## 上手な医療のかかり方 / 長野県

<https://www.pref.nagano.lg.jp/iryu/iryu-kakarikata.html>



## 考えよう! 上田地域の(私たちの)救急医療 (医療従事者の状況等、ご覧になれます)

[http://www.area.ueda.nagano.jp/?page\\_id=7330](http://www.area.ueda.nagano.jp/?page_id=7330)



どんな時に救急車を呼ぶべきですか？

119へ電話

このような症状が出たら、  
ためらわずにすぐに救急車を呼びましょう!

「救急です」

「どこにいて(場所・住所)、だれが、いつから、どうして(原因)、どんな状態」



急に息苦しくなった



胸が苦しい、痛い



意識がない



すいぼつ 水没している



ごいん 誤飲した

食べ物をのどに詰まらせて呼吸が苦しい



顔が引きつる、ろれつが回らない



おうと 嘔吐で気持ち悪い

冷や汗を伴うような強い吐き気がある



全身・のどや顔のやけど



ちっそく 窒息して顔が蒼白い

顔色が明らかに悪い

救急車到着までに用意するもの

マイナ保険証  
保険証



靴



お薬手帳または飲んでる薬



お金



乳幼児の場合

母子健康手帳



哺乳瓶



オムツ



タオル



救急車到着までの応急手当について

通報内容により応急手当の方法を指導することがあります。

救命効果の向上のため可能な限り実施してください。



応急手当 WEB 講習 (e-ラーニング)

もしもの時のため、応急手当の知識と技術を知るためのWEB講習が無料で受けられます。



[http://www.area.ueda.nagano.jp/?page\\_id=1086](http://www.area.ueda.nagano.jp/?page_id=1086)

救急車を呼ぼうか悩んだときは？



急なケガや病気の相談に!

急病時の短縮ダイヤル



「救急車を呼ぶべき?」  
「自力で病院へ行くべき?」

迷ったときは…

長野県救急安心センター

おとな  
(概ね15歳以上)

#7119

救急車を呼ぶべきか迷ったら#7119に電話

看護師等が電話口でアドバイス

緊急性が高い場合

救急車の要請を助言



いっしょに一刻も早く

緊急性が低い場合

受診のタイミング等をアドバイス

すぐに病院へ!



様子を見て明日病院へ

※ダイヤル回線・IP電話 → 026-231-3021

受付時間/平日: 19時~翌8時

土・日・祝日・12月29日~1月3日: 8時~翌8時

「こどもが頭をぶつけた!」  
「けいれん・発熱した!」  
こどもの症状の相談は…

長野県小児救急電話相談

こども  
(概ね15歳未満)

#8000

休日・夜間のこどもの症状に困ったら#8000に電話

看護師等が電話口でアドバイス

すぐに病院へ!



水分を摂らせて様子を見てください

※ダイヤル回線・IP電話 → 026-235-1818

受付時間/毎日: 19時~翌8時

平時にこどもの病気とおうちでのケアについて学べます。  
「佐久医師会 教えて!ドクター」 <http://www.osiete.dr.net>



あなたの、その119番通報は

本当に緊急でしょうか?

救急車を頼る必要があるのか、

もう一度考えてみませんか。